

Name: _____

Month: _____

Date: _____

KHANQAH-E-IMDADIA
DAILY SCHEDULE

Work/Amale done
 X Work/Amale not done

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Summary

X

Prayers

Fajr																																
Zuhar																																
Asar																																
Magrib																																
Isha																																

X

Tahajjud
Ishraq
Chaasht
Awabeen
4 Nawafil with Isha

Recitate of Quran

Surah Yaseen
Surah Mulk
Recitation of Quran

Zikar / Duood Sharif

3rd Kalma - 100
Duood Sharif - 100
Astaghfar - 100
Duood Sharif-Hundreds/Thousands
Duood-40 Darood Sharif
Munajat-e-Maqbool
Zikr (as advised)
Moraqiba

Surah Kahaf

1st Friday	2nd Friday	3rd Friday	4th Friday	5th Friday

For JORE

1	Asar to Ishraq.
2	Asar to Isha.
3	Magrib to Isha.
X	Not participated.

For PRAYER

<input type="checkbox"/>	Prayer offered with Takbeer-e-Oola.
<input type="checkbox"/>	Prayer offered with Jamat.
<input type="checkbox"/>	Prayer offered Individually.
<input type="checkbox"/>	Prayer not offered (Qaza).

Participation in Jore

1st Jore	2nd Jore	3rd Jore	4th Jore	5th Jore

Salaat e Tasbeeh

1st Week	2nd Week	3rd Week	4th Week	5th Week

Write The Aamal below which are not mentioned above

Remarks

Name: _____

Month: _____

Date: _____

KHANQAH-E-IMDADIA
DAILY SCHEDULE

√
X

Work/Amale done
Work/Amale not done

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Prayers

Fajr																															
Zuhar																															
Asar																															
Maghrib																															
Isha																															

Tahajjud																															
Ishraq																															
Chaasht																															
Awabeen																															
4 Nawafil with Isha																															

Recitate of Quran

Surah Yaseen																															
Surah Mulk																															
Recitation of Quran																															

Zikar / Duood Sharif

3rd Kalma - 100																															
Duood Sharif - 100																															
Astaghfar - 100																															
Duood Sharif-Hundreds/Thousands																															
Duood-40 Darood Sharif																															
Munajat-e-Maqbool																															
Zikr (as advised)																															
Moraqiba																															

Surah Kahaf

1st Friday	2nd Friday	3rd Friday	4th Friday	5th Friday

Salaat e Tasbeeh

1st Week	2nd Week	3rd Week	4th Week	5th Week

Write The Aamal below which are not mentioned above

Remarks

Summary

√	X
---	---

√	X
---	---

--	--

سالک کا نام:

مہینہ:

تاریخ:

خانقاہ امدادیہ

روزانہ کا معمول

معمول پورا ہوا

✓

معمول پورا نہ ہو سکا

X

سہری

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

X	4	••	3	•	2	✓	1
---	---	----	---	---	---	---	---

X	2	✓	1
---	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

نمازیں

صبح
ظہر
عصر
مغرب
عشاء

تہجد
اشراق
چاشت
ادائین
عشاء کے ساتھ جارصل

تلاوت قرآن پاک

سورۃ یس
سورۃ ملک
تلاوت قرآن پاک

ذکر / درود شریف

تیسرا کلمہ - 100
درود شریف - 100
استغفار - 100

مزید درود شریف سیلوں / ہزاروں
پہلے درود شریف
مناجات مقبول

ذکر (ہدایت کے مطابق)
مراقبہ مقدار:

مندرجہ بالا کے علاوہ معمولات جیسے بھی

سورۃ کھف

جوڑ میں شرکت

صلوات نوح

سالک کے احوال

فرض نمازوں کے لئے
✓ نماز تکبیر اولیٰ کے ساتھ ادا کی۔
• نماز جماعت کے ساتھ ادا کی۔
•• نماز انفرادی ادا کی۔
X نماز نہیں ادا کی۔

جوڑ کے لئے
1 عصر تا اشراق۔
2 عصر تا عشاء۔
3 مغرب تا عشاء۔
X عدم شرکت۔

پہلا جمعہ	دوسرا جمعہ	تیسرا جمعہ	چوتھا جمعہ	پانچواں جمعہ
-----------	------------	------------	------------	--------------

پہلا جوڑ	دوسرا جوڑ	تیسرا جوڑ	چوتھا جوڑ	پانچواں جوڑ
----------	-----------	-----------	-----------	-------------

پہلا ہفتہ	دوسرا ہفتہ	تیسرا ہفتہ	چوتھا ہفتہ	پانچواں ہفتہ
-----------	------------	------------	------------	--------------

سالک کا نام:

مہینہ:

تاریخ:

خانقاہ امدادیہ

روزانہ کا معمول

معمول پورا ہوا

✓

معمول پورا نہ ہو سکا

X

سہری

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

نمازیں

صبح

ظہر

عصر

مغرب

عشاء

تہجد

استراحت

چاشت

ادابین

عشاء کے ساتھ چار اصل

تلاوت قرآن پاک

سورۃ یس

سورۃ ملک

تلاوت قرآن پاک

ذکر / درود شریف

تیسرا ائمہ - 100

درود شریف - 100

استغفار - 100

مزید درود شریف سیڑوں / ہزاروں

چہل درود شریف

مناجات مقبول

ذکر (ہدایت کے مطابق)

مراقبہ مقدار:

مندرجہ بالا کے علاوہ معمولات بھی لکھیں

سورۃ کشف

صلوات تسبیح

سالک کے احوال

✓	X
---	---

پہلا جمعہ	دوسرا جمعہ	تیسرا جمعہ	چوتھا جمعہ	پانچواں جمعہ
-----------	------------	------------	------------	--------------

پہلا ہفتہ	دوسرا ہفتہ	تیسرا ہفتہ	چوتھا ہفتہ	پانچواں ہفتہ
-----------	------------	------------	------------	--------------
